

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
г. Астрахани «Гимназия №1»**

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБОУ г. Астрахани «Гимназия №1»  
(протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБОУ г. Астрахани  
«Гимназия №1»  
от 01.09.2026 № 252

**Учебный план начального общего образования по ФГОС-2021 и ФОП  
при пятидневной учебной неделе**

**Пояснительная записка**

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ г. Астрахани «Гимназия №1» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" с внесенными изменениями приказа Минпросвещения 704 от 9.10.2024 и приказа 808 от 10.11 2025 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки приказа Министерства просвещения Российской Федерации , касающиеся изменения ФОП НОО, ООО и СОО»

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса,

в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В школе языком образования является русский язык.

Изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей школы и по заявлению родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Родители не подали заявление на изучения предметов «Родной язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

При изучении учебного предмета "Основы религиозных культур и светской этики" выбор одного из учебных модулей "Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры", "Основы иудейской культуры", "Основы религиозных культур народов России", "Основы светской этики" осуществляется по заявлению родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры» и «Основы религиозных культур народов России».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы (учебные модули):

| <b>Учебные предметы (учебные модули)</b>                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Русский язык                                                                                                                                 |
| Литературное чтение                                                                                                                          |
| Иностранный язык                                                                                                                             |
| Математика                                                                                                                                   |
| Окружающий мир                                                                                                                               |
| <i>Основы религиозных культур и светской этики*:<br/>учебный модуль: "Основы православной культуры"; учебный модуль: "Основы религиозных</i> |

|                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| культур народов России"                                                                              |
| *Модули выбраны на основе заявлений родителей (законных представителей) с учетом мнения обучающихся. |
| Изобразительное искусство,                                                                           |
| Музыка                                                                                               |
| Труд (технология)                                                                                    |
| Физическая культура                                                                                  |

| учебный план начального общего образования<br>(5-дневная учебная неделя) |                           |    |     |    |       |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----|-----|----|-------|
| Учебные предметы/классы                                                  | Количество часов в неделю |    |     |    | Всего |
|                                                                          | I                         | II | III | IV |       |
| Обязательная часть                                                       |                           |    |     |    |       |
| Русский язык                                                             | 5                         | 5  | 5   | 5  | 20    |
| Литературное чтение                                                      | 4                         | 4  | 4   | 4  | 16    |
| Иностранный язык                                                         | -                         | 2  | 2   | 2  | 6     |
| Математика                                                               | 4                         | 4  | 4   | 4  | 16    |
| Окружающий мир                                                           | 2                         | 2  | 2   | 2  | 8     |
| Основы религиозных культур и светской этики                              | -                         | -  | -   | 1  | 1     |
| Изобразительное искусство                                                | 1                         | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Музыка                                                                   | 1                         | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Труд (Технология)                                                        | 1                         | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Физическая культура                                                      | 2                         | 2  | 2   | 2  | 9     |
| Итого:                                                                   | 20                        | 22 | 22  | 23 | 88    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                 | 1                         | 1  | 1   | 0  | 3     |
| Учебный курс «Спортивные игры народов России»                            | 1                         | -  | -   | -  | 1     |
| Учебный курс «Математика (углубленный курс)»                             | -                         | 1  | 1   | -  | 2     |
| Учебные недели                                                           | 33                        | 34 | 34  | 34 | 135   |

|                                                                                                                     |                                                                            |     |     |     |                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-------------------------------------------------------------------------|
| Всего часов                                                                                                         | 653<br>(с<br>учето<br>м 16<br>часов<br>в<br>сентяб<br>ре -<br>октябр<br>е) | 782 | 782 | 782 | 2999<br>(с<br>учетом<br>16<br>часов в<br>сентябр<br>е -<br>октябре<br>) |
| Максимально допустимая недельная нагрузка,<br>предусмотренная санитарными правилами и<br>гигиеническими нормативами | 21<br>(16<br>часов<br>в<br>сентяб<br>ре -<br>октябр<br>е)                  | 23  | 23  | 23  | 90                                                                      |